

泗水臺灣學校2018.11月份營養午餐菜單

日期	湯	主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	水果
2018.11.01	Sup kembang tahu	Nasi putih	Cah sawi putih	Angsio babi	Dadar jagung	menurut musim buah
2018.11.02	Sup rumput laut	Nasi putih	Cah manisa ebi	Ayam kecap	Tahu krispi	
2018.11.05	Sup miso	Nasi putih	Cah taugé	Ikan asam manis	Cah jagung ayam	
2018.11.06	Sup tomat telur	Nasi putih	Sapo tahu	Ayam goreng	Cah kacang panjang	
2018.11.07	Soto daging	Nasi putih	Cah kubis	Telur rebus	Kerupuk	
2018.11.08	Sup jagung	Nasi putih	Cah waluh putih	Iga babi kecap	Tempe goreng	
2018.11.09	Sup asparagus	Nasi putih	Cah kembang kol	Sapi pekak	Tahu krispi	
2018.11.12	Sup jamur enoki	Nasi putih	Cah kangkung	Ikan mayonais	Cah kentang udang	
2018.11.13	Sup bayam jagung	Nasi putih	Cah kailan	Ayam sanpei	Jamur goreng	
2018.11.14	Sup timun hiwan	Nasi goreng	Cah kubis wortel	Empal	0	
2018.11.15	Sup merah	Nasi putih	Cah sawi putih	Samcam tauco	Bakwan goreng	
2018.11.16	Sup kimlo	Nasi putih	Cah baby buncis	Ayam bumbu rujak	Cah tahu	
2018.11.19	Sup lobak baikut	Nasi putih	Cah bayam	Ikan wijen	Omelet	
2018.11.21	Sup labu putih	Nasi putih	Cah kubis wortel	Ayam kanton	Cah tempe kc. Panjang	
2018.11.22	Sup asparagus	Spageti	Capcay	0	Kentang goreng	
2018.11.23	Sup ayam angco	Nasi putih	Cah brokoli kb. Kol	Sapi lada hitam	Perkedel	
2018.11.26	Sup kembang tahu	Nasi putih	Cah kc panjang jagung	Ikan goreng	Tahu bali	
2018.11.27	Sup rumput laut	Nasi putih	Cah sawi putih	Ayam bumbu laos	Sapo tahu	
2018.11.28	Sup telur sawi hijau	Nasi putih	Cah sawi putih	Rawon	Kerupuk	
2018.11.29	Sup jagung	Nasi putih	Cah sawi daging jamur	Loh babi	Telur rebus	
2018.11.30	Sup lobak hiwan	Nasi putih	Cah manisa ebi	Ayam goreng mentega	Orak arik telur tomat	